

KUNG FU ACADEMY

TRAININGSPLAN AB 04.09.2017

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
					13:00 – 14:15 OFFENER KURS BEN
17:00 – 18:00 JUGENDKURS BAMBANG				17:00 – 18:00 JUGENDKURS BEN	
18:00 – 19:15 B/C-KURS BAMBANG	18:00 – 19:15 A/B-KURS BAMBANG	18:00 – 19:15 BASISKURS BEN		18:00 – 19:15 A/B-KURS BAMBANG	Anfänger ▼ C-Kurs ▼ A/B-Kurs
	19:15 – 20:30 KAMPF-KURS [SEMIKONTAKT] BAMBANG	19:15 – 20:30 ANFÄNGER + C-KURS BAMBANG		19:15 – 20:30 ANFÄNGER + C-KURS BAMBANG	Für das Kampftraining werden entsprechende Schützer benötigt.