

KUNG FU ACADEMY

TRAININGSPLAN AB 05.09.2016

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
					13:00 – 14:15 OFFENER KURS [ZUSATZKURS] BEN
17:00 – 18:00 JUGENDKURS BAMBANG				17:00 – 18:00 JUGENDKURS BEN	14:15 – 15:30 GEM. KURS [SELBSTVERTEIDIGUNG, WAFFEN, KAMPF] ANDY
18:00 – 19:15 A/B-KURS [KLEINER RAUM] BAMBANG	18:00 – 19:15 A/B-KURS [KLEINER RAUM] BAMBANG	18:00 – 19:15 BASISKURS [ZUSATZKURS] BEN		18:00 – 19:15 A/B-KURS BAMBANG	Anfänger ▼ C-Kurs ▼ A/B-Kurs
		19:15 – 20:30 ANFÄNGER + C-KURS BAMBANG		19:15 – 20:30 ANFÄNGER + C-KURS BAMBANG	Für das Kampftraining werden entsprechende Schützer benötigt.